

GV Rando Gardanne  Site : gvrando.com	 RANDO SANTE©	GV Rando Gardanne  Site : gvrando.com	 RANDO SANTE©
DATE	JEUDI 19 Juin 2025	DATE	JEUDI 19 Juin 2025
LIEU	Les Bords de l'Arc <u>Journée Pique Nique</u>	LIEU	Les Bords de l'Arc <u>Journée Pique Nique</u>
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.. Pour les moins en forme, Marcel propose de faire moins (1h à 1h15) à allure très modérée. Il y a des tables de pique nique sur place mais si vous le pouvez apportez un siège léger. Parcours boisé	DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de dénivelé (10m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.Pour les moins en forme, Marcel propose de faire moins (1h à 1h15) à allure très modérée. Il y a des tables de pique nique sur place mais si vous le pouvez apportez un siège léger. Parcours boisé
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h 45 –départ : 9h00 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure	Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 8h 45 –départ :9h00 EN CAS DE PLUIE ou de vent violent, l'activité sera remise à une date ultérieure
Consignes	<u>Les conjoints (compagnes, compagnons) sont invités à nous rejoindre pour le pique-nique entre 11h30 et 12h.</u> (Voir le plan joint au courrier)	Consignes	<u>Les conjoints (compagnes, compagnons) sont invités à nous rejoindre pour le pique-nique entre 11h30 et 12h.</u> (Voir le plan joint au courrier)
MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Pique Nique pris en commun après l'activité pour marquer la fin de la saison	MATERIEL	Chaussures de marche Prévoir de l'eau. Pique Nique pris en commun après l'activité pour marquer la fin de la saison
TRAJET	Les bords de l'Arc en aller et retour . Le Parking sera celui près du complexe sportif du val de l'Arc. GPS : N43°30'27.8" – E005°28'00.1"	TRAJET	Les bords de l'Arc en aller et retour . Le Parking sera celui près du complexe sportif du val de l'Arc. GPS : N43°30'27.8" – E005°28'00.1"
ANIMATEURS	TOUS LES ANIMATEURS DISPONIBLES	ANIMATEURS	TOUS LES ANIMATEURS DISPONIBLES

